

Değerlendirme

A. Aşağıdaki soruların karşısındaki kutucuklara doğru olanlar için “D”, yanlış olanlar için “Y” harfi koyalım.

1. İskeletimiz, sert yapıya sahip kemiklerden oluşmuştur.
2. Kemik, kas ve eklemler birlikte hareketi sağlarlar.
3. Soluk verirken diyafram düzleşir.
4. Kaslar, kasıldıklarında boyları uzar.

☐
☐
☐
☐

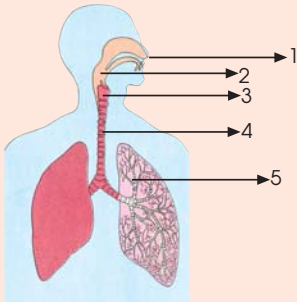
B. Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerleri parantez içinde verilen uygun sözcüklerle dolduralım.

(uzun, **nabız**, yassı, **yutak**, düzleşir, **zar**, oksijen, **kırmızı**, kas demetleri, **kasılır**, kalp, **akciğerler**, kısa)

1. Kemikler, ve olarak üçe ayrılır.
2. Doktorlar stetoskopla hastaların ve dinlerler.
3. Yediğimiz besinleri yemek borusuna, soluduğumuz havayı soluk borusuna ileten organ
4. Soluk alırken diyaframve böylece havanın vücuda girmesine yardımcı olur.
6. Kas demetleri ile sarılıdır.
7. Kalbin pompaladığı kanın damarlarda yaptığı etkiye.....denir.
8. Kas lifleri bir araya gelerek oluştururlar.
9. Soluk verirken diyafram ve böylece havanın vücuttan çıkışına yardımcı olur.

C. Aşağıdaki eşleştirmeleri yapalım.

1. Aşağıdaki şekilde verilen sayılar ile soluk alıp vermeyi sağlayan yapı ve organları eşleştirelim.



-Akciğer
.....Gırtlak
.....Soluk borusu
.....Burun
.....Yutak

2. Aşağıdaki kutucuklarda verilen yapı ve organları ilgili alanlara yerleştirilim.

| | |
|---------|--------------|
| Kan | Burun |
| Gırtlak | Kemik |
| Damar | Soluk borusu |
| Yutak | Kalp |
| Akciğer | Eklemler |
| Kas | |

Destek ve hareket

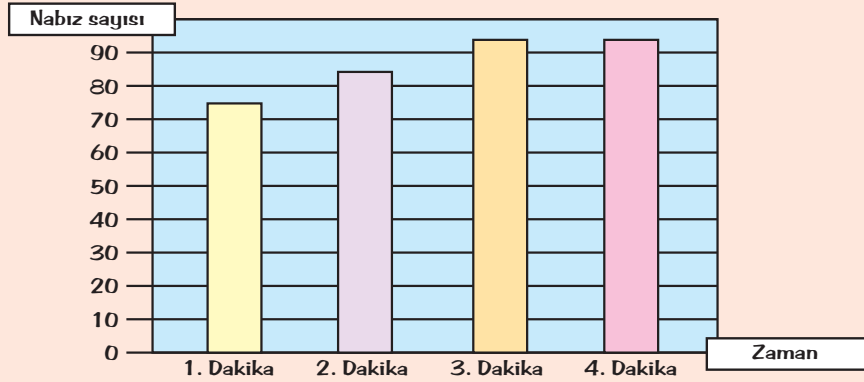
Soluk alıp verme

Dolaşım

Ç. Aşağıdaki soruları dikkatlice okuyup doğru olan seçeneği daire (O) içine alalım.

1. Aşağıdakilerden hangisi, iskelet ve kas gelişimimizi **olumsuz** yönde etkiler?
- a) Okul çantamızı, tek omuza asarak taşımak.
 - b) Bir eşyayı kaldırırken, dizlerimizi kırarak eğilmek.
 - c) Eşyayı kaldırırken ani hareketler yapmamak.
 - d) Yürürken ve sırada otururken dik durmak.

2.



Yukarıdaki sütun grafiğinde, Buğra adlı öğrencinin bir koşu sırasında birer dakika arayla nabız sayıları verilmektedir.

Buna göre aşağıdaki yorumlardan hangisi **yapılamaz**?

- a) 1. dakikadaki nabız sayısı en azdır.
- b) 1. dakikadan 3. dakikaya kadar nabız sayısı artmaktadır.
- c) 3. dakikadan sonra nabız sayısı artışı durmuştur.
- d) Koşma süresiyle nabız sayısı arasında bir ilişki yoktur.

3. Aşağıdakilerden hangisi, göğüs kafesimiz tarafından korunur?
a) Beyin b) Akciğerler c) Mide d) Karaciğer
4. Aşağıdakilerden hangisi kemik şekillerinden biri değildir?
a) Kısa b) Uzun c) Yassı d) Yuvarlak
5. Diyaframın görevi nedir?
a) Kanın dolaşmasını sağlar. b) Soluk alıp vermemize yardımcı olur.
c) Hareket etmemizi sağlar. d) Vücudun dik durmasını sağlar.
6. Aşağıdakilerden hangisi, burnun içindeki kılların ve sümüksü sıvının yararlarından **değildir**?
a) Tozları tutmak b) Havayı nemlendirmek
c) Mikropları tutmak d) Oksijeni taşımak
7. I. Dış darbelere karşı iç organları korur.
II. Vücudun dik durmasını sağlar.
III. Hareket edebilmemize yardımcı olur.
Yukardakilerden hangisi ya da hangileri, iskeletin görevlerindendir?
a) Yalnız II b) I, II
c) II, III d) I, II, III
8. Elimizi ağızımıza götürdüğümüzde kolumuzun içindeki ve dışındaki kaslarda ne gibi değişiklikler olur?
a) Dıştakiler gevşer, içtekiler kasılır. b) İçtekiler gevşer, dıştakiler kasılır.
c) İkisi de gevşer. d) İkisi de kasılır.
9. Soluduğumuz havadaki oksijen, hangi organda kana geçer?
a) Soluk borusu b) Akciğer
c) Yutak d) Gırtlak

D. Aşağıdaki soruların cevaplarını defterimize yazalım.

1. Düzenli egzersizin kas ve kemik gelişimine etkisi nedir?
2. Soluk alıp verirken meydana gelen olayları sırayla yazınız.
3. Kalbin kanı pompalamasıyla besinlerden enerji elde edilmesi ve soluk alıp verme arasındaki ilişki nedir?
4. İskeletimizin vücudumuza destek veren kısımları nelerdir?